



Programme de formation

Le modèle de conceptualisation des modes

Version 1 - Référence 10 novembre 2024

Durée :

3h en distanciel

Nombre de participants :

De 3 minimum à 6 personnes maximum

Prérequis :

- Être formé à la thérapie des schémas
- Être un Psychologue, thérapeute, psychiatre ou infirmier

Objectif professionnel :

Se familiariser avec le modèle de conceptualisation des modes selon l'ISST afin de l'intégrer dans sa pratique et de le proposer aux patients

Objectif de développement des compétences :

1. Acquérir une connaissance théorique du modèle de conceptualisation des modes
2. Savoir réaliser le modèle de modes des patients
3. Comprendre en quoi le modèle de mode permet une lecture de la co-construction de la relation thérapeutique

Contenus principaux :

- Introduction :
 - Théorie sous jacente au modèle de modes selon l'ISST
 - Réaliser la conceptualisation du modèle des modes

Practicum 1 : travail en binôme sur la réalisation de son propre modèle de modes

- La co construction de la relation thérapeutique vue sous le prisme de modèle des modes

Practicum 2 : travail en binôme : quels sont les modes auxquels je suis le-la plus sensible

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, vidéos, exercices, practicums sur son propre vécu, travail avec des outils en situation réelle.

Moyens pédagogiques :

En distanciel : plate forme de vidéo conférence, ordinateur

Encadrement pédagogique

Christelle Ziebel

Psychologue et docteur en psychologie

Formée à la thérapie ACT (Thérapie d'Acceptation et d'Engagement), à la thérapie des schémas (ISST)

Professeur de Yoga

Modalités et délais d'accès :

Inscription immédiate sur le site www.efficienc-academie.com, avec le règlement du montant total lors de l'inscription, facture envoyée.

Contact sous 72 heures

Responsable formation : Christelle Ziebel : christelle.ziebel@gmail.com

Tél : 07 66 83 32 97

Contact Site internet : www.efficienc-academie.com/contact/

Les dates sont clairement indiquées sur le site.

Dates et horaires : selon les sessions, voir notre site www.efficienc-academie.com

Tarif TTC (non soumis à la TVA) 2025 :

- 100€ les 3 heures

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Accessible à tout public respectant la cible (y compris personnes en situation de handicap). J'adapte les moyens et la pédagogie afin de favoriser l'inclusion de la personne en situation de handicap. Interlocuteur, structure possible d'accueil, organisme ou référent à contacter, conditions d'accès, modalités d'accueil...

Évaluation, suivi, bilan :

- Évaluation préalable et finale des acquis (quiz, étude de cas et/ou évaluer la pratique)

Indicateurs de résultat 2024

Note globale de satisfaction : 4,88/5

Nombre de sessions réalisées (tous les ateliers confondus) : 23

82,4% des participants ont suivi plusieurs ateliers.

Tous les participants trouvent la taille et la composition du groupe adaptée.

Tous les participants indiquent que cet atelier augmente leur compétence. Et 94,1% indiquent que ces compétences sont pleinement applicables à leur pratique.