



Programme de formation

Accordage émotionnel et protocole de l'imagerie

Version 1 - Référence 10 novembre 2024

Durée :

2 sessions de 3h chacune en distanciel
3 à 5 semaines séparent les 2 sessions

Nombre de participants :

De 3 minimum à 6 personnes maximum

Prérequis :

- Être formé à la thérapie des schémas
- Être un Psychologue, thérapeute, psychiatre ou infirmier

Objectif professionnel :

Se familiariser avec le concept d'accordage émotionnel. Comprendre en quoi l'accordage émotionnel est la substance fondamentale d'une prise en charge thérapeutique.
Se familiariser avec le protocole de l'imagerie afin de l'intégrer dans sa pratique.

Objectif de développement des compétences :

1. Définir l'accordage émotionnel et l'expérimenter
2. Savoir réaliser le protocole d'imagerie dans le but de répondre aux besoins du mode enfant vulnérable

Contenus principaux :

Atelier 1 : Accordage émotionnel

- Introduction :
 - Définition de l'accordage émotionnel : distinguer l'écoute active, l'empathie de l'accordage émotionnel
 - Définition du reparentage
- Les freins à l'accordage émotionnel

Practicum 1 : travail en groupe : quels sont les freins à l'accordage émotionnel

Atelier 2 : Protocole de l'imagerie

- Révision de la session 1
- Retour d'expérience
- Les besoins fondamentaux
- Le protocole de l'imagerie

Practicum 1 : travail en binôme : pratiquer le protocole de l'imagerie

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, vidéos, exercices, practicums sur son propre vécu, travail avec des outils en situation réelle.

Moyens pédagogiques :

En distanciel : plate forme de vidéo conférence, ordinateur

Encadrement pédagogique

Christelle Ziebel

Psychologue et docteur en psychologie

Formée à la thérapie ACT (Thérapie d'Acceptation et d'Engagement), à la thérapie des schémas (ISST)

Professeur de Yoga

Modalités et délais d'accès :

Inscription immédiate sur le site www.efficienc-academie.com, avec le règlement du montant total lors de l'inscription, facture envoyée.

Les dates et lieux de formation sont clairement indiqués sur le site.

Dates et horaires : selon les sessions, voir notre site www.efficienc-academie.com

Tarif TTC (non soumis à la TVA) 2025 :

- 200€ les 6 heures

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Accessible à tout public respectant la cible (y compris personnes en situation de handicap). J'adapte les moyens et la pédagogie afin de favoriser l'inclusion de la personne en situation de handicap. Interlocuteur, structure possible d'accueil, organisme ou référent à contacter, conditions d'accès, modalités d'accueil...

Évaluation, suivi, bilan :

- Évaluation préalable et finale des acquis (quiz, étude de cas et/ou évaluer la pratique)

Contact sous 72 heures

Responsable formation : Christelle Ziebel : christelle.ziebel@gmail.com

Tél : 07 66 83 32 97

Contact Site internet : www.efficienc-academie.com/contact/

Indicateurs de résultat 2024

Note globale de satisfaction : 4,88/5

Nombre de sessions réalisées (tous les ateliers confondus) : 23

82,4% des participants ont suivi plusieurs ateliers.

Tous les participants trouvent la taille et la composition du groupe adaptée.

Tous les participants indiquent que cet atelier augmente leur compétence. Et 94,1% indiquent que ces compétences sont pleinement applicables à leur pratique.