



## Programme de formation

# Travailler les modes voix critiques avec les chaises

### Version 1 - Référence 10 novembre 2024

**Durée :**

3h en distanciel

**Nombre de participants :**

De 3 minimum à 6 personnes maximum

**Prérequis :**

- Être formé à la thérapie des schémas
- Être un Psychologue, thérapeute, psychiatre ou infirmier

**Objectif professionnel :**

Comprendre en quoi l'activation du mode des voix critiques internalisés du patient bloque la prise en charge thérapeutique. Pratiquer le protocole des chaises pour assouplir les voix critiques.

**Objectif de développement des compétences :**

1. Acquérir une connaissance théorique sur les voix critiques intériorisées selon le modèle de la thérapie des schémas
2. Savoir réaliser le protocole des chaises pour assouplir les voix critiques

**Contenus principaux :**

- Introduction :
  - Le mode voix critiques (interne et externe) : ses origines, sa fonction et son impact sur le bien être
  - Le protocole des chaises pour assouplir les voix critiques internes

*Practicum 1 : travail en binôme sur la réalisation du protocole*

- Le travail avec les voix critiques externes (introduction)

**Méthodes pédagogiques :**

Apports théoriques, vidéos, exercices, practicums sur son propre vécu, travail avec des outils en situation réelle.

**Moyens pédagogiques :**

En distanciel : plate forme de vidéo conférence, ordinateur

**Encadrement pédagogique**

Christelle Ziebel

Psychologue et docteur en psychologie

Formée à la thérapie ACT (Thérapie d'Acceptation et d'Engagement), à la thérapie des schémas (ISST)

Professeur de Yoga

**Modalités et délais d'accès :**

Inscription immédiate sur le site [www.efficienc-academie.com](http://www.efficienc-academie.com), avec le règlement du montant total lors de l'inscription, facture envoyée.

**Contact sous 72 heures**

Responsable formation : Christelle Ziebel : [christelle.ziebel@gmail.com](mailto:christelle.ziebel@gmail.com)

Tél : 07 66 83 32 97

Contact Site internet : [www.efficienc-academie.com/contact/](http://www.efficienc-academie.com/contact/)

*Les dates sont clairement indiquées sur le site.*

**Dates et horaires :** selon les sessions, voir notre site [www.efficienc-academie.com](http://www.efficienc-academie.com)

**Tarif TTC (non soumis à la TVA) 2025 :**

- 100€ les 3 heures

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

Accessible à tout public respectant la cible (y compris personnes en situation de handicap). J'adapte les moyens et la pédagogie afin de favoriser l'inclusion de la personne en situation de handicap.

Interlocuteur, structure possible d'accueil, organisme ou référent à contacter, conditions d'accès, modalités d'accueil...

**Évaluation, suivi, bilan :**

- Évaluation préalable et finale des acquis (quiz, étude de cas et/ou évaluer la pratique)

**Indicateurs de résultat 2024**

Note globale de satisfaction : 4,88/5

Nombre de sessions réalisées (tous les ateliers confondus) : 23

82,4% des participants ont suivi plusieurs ateliers.

Tous les participants trouvent la taille et la composition du groupe adaptée.

Tous les participants indiquent que cet atelier augmente leur compétence. Et 94,1% indiquent que ces compétences sont pleinement applicables à leur pratique.